

Меню

на 09.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
ЗАКУСКИ	338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
	1/2015	Бутерброд с маслом(батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	ТТК2023	Салат бар(помидоры свежие,огурцы свежие,фасоль консервированная,сухарики из пшеничного хлеба,масло растительное)	100		2	6,2	8,1	97
2БЛЮДА	ТТК2023	Котлеты «Столичные»	90		12,4	13,5	7,8	199
	ТТК2019	Рыба (филе) по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
	ТТК2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	ТТК2021	Пл.в с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ГАРНИРЫ	303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
	202/2015	Макаронные изделия отварные(м/сл)	180		6,8	5,4	43,1	248
		Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	ТТК2020	Овощная смесь (европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
НАПИТКИ	ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	ТТК2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
ХЛЕБ		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		ИТОГО		79,0				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

